

BIENESTAR

Actividades realizadas **2025**
entre enero - julio



INFOTEP
San Andrés y Providencia



Educación



Mes a mes el área de Bienestar Universitario, desarrolla una serie de actividades para toda la comunidad institucional, docentes, funcionarios, contratistas, estudiantes y egresados, donde se entregan beneficios a los mismos para el bien de toda la comunidad, logrando a cabalidad con toda la ejecución de las actividades designadas. El objetivo de Bienestar Estudiantil del Instituto Nacional de Formación Técnico profesional de San Andrés -INFOTEP, es planear, programar y ejecutar actividades encaminadas al desarrollo integral de estudiantes y egresados mediante la oferta de servicios de cultura, recreación y deporte; promoción y prevención de la salud física y salud mental, talleres y capacitación en desarrollo humano; y socialización de ofertas de egresados con el fin de mejorar la interacción y participación para alcanzar nuestros objetivos institucionales. Por tal razón cada área de nuestra dependencia desarrolla diversidad de actividades tales como:

APOYO SOCIOECONOMICO

Esta dimensión se orienta a mitigar las barreras económicas que afectan el acceso, la permanencia y la graduación oportuna de los estudiantes. INFOTEP brinda ayudas y apoyos como bonos de transporte, entrega de camisetas, entre otros mecanismos. Estas acciones se implementan conforme a criterios de equidad, transparencia y justicia social.

ENTREGA DE KITS ACADEMICOS:

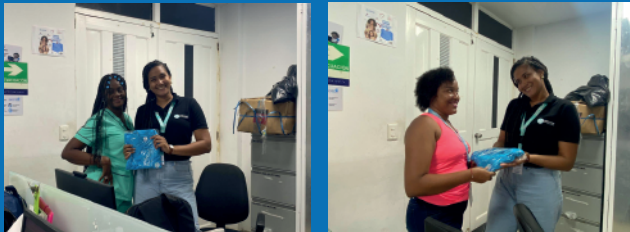
Desarrollar programas que contengan estrategias destinadas al mejoramiento de las condiciones socioeconómicas de los miembros de la comunidad institucional, con la finalidad de impactar positivamente el desarrollo tanto de las actividades académicas y las actividades laborales.



ENTREGA DE BONOS DE TRANSPORTE.



ENTREGA DE CAMISETAS :



Promover mediante la entrega de camisetas el sentido de pertenencia e identidad institucional en los estudiantes inscritos en los diferentes programas, así como la igualdad e inclusión y la promoción de la institución en el ámbito externo.

PRESTAMO DE COMPUTADORES:

Promover mediante el préstamo de computadores el acceso a recursos educativos para los estudiantes inscritos en los programas académicos de la institución.



FERIA DE BIENESTAR - ENTREGA DE GORRAS INSTITUCIONALES:



Promover mediante la entrega de gorras institucionales la permanencia y graduación de los estudiantes inscritos en los diferentes programas académicos de la institución.

FERIA DE BIENESTAR - ENTREGA DE IMPERMEABLES:

Desarrollar programas que contengan estrategias destinadas al mejoramiento de las condiciones socioeconómicas de los miembros de la comunidad institucional, con la finalidad de impactar positivamente el desarrollo tanto de las actividades académicas y las actividades laborales.



ÁREA DE LA SALUD

A través del programa de salud física, INFOTEP fomenta estilos de vida saludables mediante actividades de promoción, prevención y atención en salud. Se promueve el cuidado del cuerpo, la alimentación balanceada, el ejercicio regular y la prevención de enfermedades, integrando acciones educativas y jornadas de salud. Conscientes de la importancia del bienestar emocional, esta dimensión ofrece atención psicológica, talleres de fortalecimiento emocional, acompañamiento psicoeducativo y estrategias de autocuidado que fortalecen la salud mental de la comunidad institucional. Se propicia un ambiente de respeto, empatía y apoyo mutuo, que permite afrontar con resiliencia los desafíos del entorno académico y personal.

SOCIALIZACIÓN DE LA POLITICA DE EDUCACIÓN INCLUSIVA PROVIDENCIA:

Promover un entorno educativo inclusivo, diverso y equitativo en la comunidad del INFOTEP, donde se reconozca y valore la riqueza cultural, se garanticen los derechos de las personas con discapacidad y se promueva la igualdad de género y el respeto a la diversidad sexual.



DIA INTERNACIONAL DEL CONDÓN:

Educar sobre la importancia y el uso correcto del condón.

La actividad se realizó con la finalidad de dar a conocer la importancia del uso del condón debidamente para evitar enfermedades de transmisión sexual y embarazos no deseados y con el fin de que los estudiantes dieran sus opiniones e ideas en dicha actividad. Se contó con la participación de 69 estudiantes de los cuales 43 eran de sexo femenino ,26 de sexo masculino, 12 raizales y 57 residentes. también cabe resaltar que ninguno de los asistentes manifiesta ninguna discapacidad ni refiere ser de la comunidad LGTBIQ+.



CONMEMORACION DIA INTERNACIONAL DE LA MUJER- "Para todas las mujeres y niñas: Derechos. Igualdad. Empoderamiento":

Reivindicar y ampliar la igualdad de derechos, el poder y las oportunidades para todas las mujeres de la institución INFOTEP.

El empoderamiento de la próxima generación es el núcleo de esta idea, ya que la juventud, en especial las mujeres jóvenes y las niñas adolescentes, serán las protagonistas de cambios duraderos en el futuro.



FORO EDUCATIVO SOBRE VIOLENCIA BASADA EN GÉNERO:

Instruir a la comunidad de Infotep sobre los distintos tipos de violencia basada en género que se pueden presentar tanto dentro como fuera de Infotep y sus rutas de atención que involucra distintas entidades del departamento.

La Violencia Basada en Género es una de las violencias más generalizadas de los derechos humanos en el mundo. La ONU define la violencia de género como todo acto dañino dirigido contra una persona o un grupo de personas debido a su género. Tiene su origen en la desigualdad de género, el abuso de poder y la existencia de normas dañinas. El término se utiliza principalmente para subrayar el hecho de que las diferencias estructurales de poder basadas en el género colocan a las mujeres y niñas en situación de riesgo frente a múltiples formas de violencia. Si bien las mujeres y niñas sufren de violencia de género de manera desproporcionada, los hombres y los niños también puede ser blanco de ella.



SEMANA DE LA SALUD:

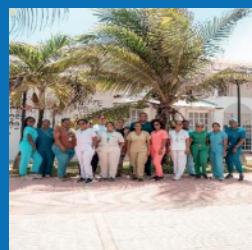
Promover una cultura de hábitos saludables y bienestar integral en nuestra comunidad universitaria.

Durante la semana de la salud se contó con el acompañamiento de la liga contra el cáncer, ESE hospital. EPS sanitas, secretaria de movilidad departamental y la nueva EPS.



SENSIBILIZACION DE LOS FACTORES DE RIESGO, SIGNOS Y SINTOMAS DEL VIH-SIDA:

Promover el cuidado para prevenir el contagio del VIH - SIDA.



AREA DE ARTE Y CULTURA

CLASES DE MUSICA:

Brindar clases de música a la comunidad de INFOTEP (egresados, funcionarios, contratistas, estudiantes) con énfasis en ensayos de música típica y crossover, con el propósito de fomentar el desarrollo cultural, artístico y comunitario dentro de la institución.



DIA DE LA MUJER:

Organizar una presentación musical especial del profesor Jhonatan Viloría dedicada a las mujeres de INFOTEP, con motivo del Día Internacional de la Mujer, para rendir homenaje a su esfuerzo, dedicación y contribución en la sociedad, a través de la música.

FERIA BIENESTAR:

Promover la participación estudiantil en las actividades culturales ofrecidas por INFOTEP, destacando el impacto positivo de la música en el bienestar integral de los estudiantes.



— PERMANENCIA Y GRADUACIÓN ESTUDIANTIL —

SOCIALIZACIÓN DE LA RUTA DE VIOLENCIA DE GÉNERO:

Reducir la prevalencia y severidad de los daños a la salud causados por la violencia de género para las personas que se encuentran en situación de mayor riesgo o vulnerabilidad, Poner fin a todas las formas de discriminación contra toda la población, en todos los ámbitos.



TALLER ADAPTACION A LA VIDA UNIVERSITARIA:

el objetivo es brindarles a los estudiantes herramientas necesarias para contribuir al aprendizaje como lo son los hábitos de estudio, la gestión del tiempo entre otras.



CONMEMORACION DIA DE LA MUJER:

Esta actividad tiene como objetivo conmemorar el día de la mujer ya que debemos reconocer la lucha de las mujeres por la participación y la igualdad, a su vez renovar el compromiso de una sociedad más equitativa y justa y con más oportunidades y respeto para todas nosotras.



MANEJO Y CONTROL DEL ESTRÉS:

Promover herramientas y/o técnicas que permitan a los estudiantes reducir los niveles de estrés y tensión durante su formación académica, así como en los diferentes ámbitos de su vida personal y social.

GRUPOS DE APOYO - POBLACIÓN NEURO-DIVERSA

Fortalecer el bienestar emocional y social de los estudiantes mediante el desarrollo de grupos de apoyos relacionados con determinadas situaciones y/o condiciones que podrían incidir negativamente en su calidad de vida.



FERIA DE BIENESTAR- ACTIVIDAD MONOPOLIO DE LAS EMOCIONES:

El objetivo principal de las emociones es adaptarnos al entorno, sobrevivir, preparándonos para la acción y el cambio. También cumplen una función social al permitir expresar nuestros sentimientos y conectar con los demás, Las emociones también son una parte integral de nuestra experiencia humana, que nos ayudan a vivir, relacionarnos y crecer.

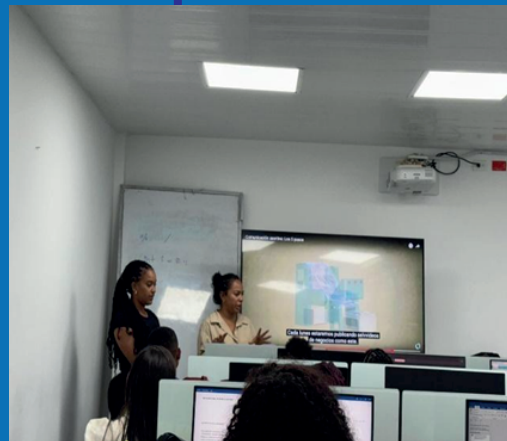
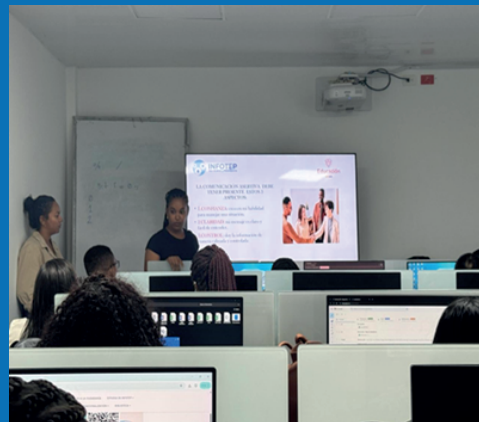
FERIA DE BIENESTAR - SOCIALIZACION LEVANTA LA MANO:

El objetivo de la socialización de levanta la mano es fomentar que los estudiantes utilicen esta herramienta digital y que aprendan cómo solicitar y acceder a la ayuda.



TALLER COMUNICACION ASERTIVA:

Expresar de forma clara y directa los propios pensamientos, sentimientos, defendiendo los derechos propios sin perjudicar a los demás, y fomentar relaciones interpersonales saludables basadas en el respeto mutuo para adquirir habilidades fundamentales para el convivir con la comunidad estudiantil, permitiendo dialogar con calma y respeto, expresando lo que queremos decir, pero sin herir los sentimientos de las otras personas.



ACTIVIDADES DE RECREACIÓN Y DEPORTE

Esta dimensión busca fortalecer la convivencia, el sentido de pertenencia y el equilibrio entre cuerpo y mente, mediante actividades deportivas, lúdicas y recreativas. Se promueve la práctica regular del deporte, torneos internos, clases grupales y jornadas recreativas, favoreciendo una vida activa y saludable para toda la comunidad educativa.

INFOFIT PM:

ayudar a toda la comunidad infotep a realizar ejercicio y actividad física dentro del gimnasio para poder tener un mejor estilo de vida y posteriormente tener un estado óptimo de salud física y mental.



Objetivo INFOFIT: Motivar a los estudiantes, funcionarios, contratistas, Egresados del infotep y usuarios Externos a vincularse al programa INFOFIT para así crear buenos HEVS y el desarrollo de las capacidades físicas básicas



VOLEIBOL:

Reforzar en voleibol a toda la comunidad infotep para poder participar en amistosos y posibles torneos locales y nacionales con el fin de tener un buen rendimiento deportivo.

PROGRAMA DEPORTE:

Desarrollar las capacidades y habilidades físicas de los integrantes del programa deporte del area bienestar estudiantil.



PAUSAS ACTIVAS:

Implementar sesiones regulares de pausas activas para toda la comunidad institucional como parte integral del programa de recreación y deporte, con el fin de promover la salud física, mental y emocional, así como mejorar el rendimiento académico y el ambiente escolar de los estudiantes.

